

Tutti i sintomi possono presentarsi singolarmente o variamente associati nei casi più gravi, soprattutto in quelle persone che presentano allergie stagionali da molti anni può esserci una complicità asmatica.

### DIAGNOSI

Le allergie, che siano alimentari o quelle primaverili causate dai pollini, vanno diagnosticate attraverso appositi test. In questo modo è possibile individuare l'allergene responsabile delle reazioni. Il test cutaneo (**pricktest**) è il test principale per la diagnosi delle allergie. «Prova l'allergene sospetto sulla pelle del paziente per controllare eventuali reazioni allergiche» che si manifesteranno entro 15-20 minuti.

Tra i dosaggi ematici, quello più usato è la ricerca delle **IgE specifiche**. Il medico di fiducia, o meglio ancora, lo specialista allergologo, possono indirizzare verso una corretta diagnosi e proporre una terapia adeguata.

VORREI SAPERE DI PIU'...

PER OGNI TIPO DI  
DOMANDA  
SI PUO' CHIAMARE  
IL LABORATORIO  
DAL LUNEDI' AL VENERDI'  
DALLE 11:00 ALLE 19:00

TEL. 051- 381571

FAX 051-384671

E-MAIL:

zanardi@labstante.com

## LE ALLERGIE



**CENTRO MEDICO  
DIAGNOSTICO "ZANARDI"**  
Poliambulatorio Specialistico - Laboratorio Analisi

Via F. Zanardi, 6 - 40131 Bologna - P. I. 03267690372  
Tel. 051.521454 - Fax 051.555247  
E-mail: zanardi@labstante.com  
www.labstante.it

# Le Allergie

Almeno il dieci/quindici per cento della popolazione italiana è colpita da fenomeni allergici e soffre di questo fastidiosissimo disturbo che può interessare persone a qualsiasi età e senza differenze di sesso.

Normalmente il fenomeno "allergia" fa parlare di sé con l'arrivo della primavera che segna sì l'inizio di un nuovo ciclo annuale ma, non per tutti, questo momento è vissuto con gioia, infatti per qualcuno la nuova stagione rappresenta il ritorno puntuale dei **pollini** che provocano fastidiosi e spesso invalidanti problemi soprattutto all'apparato respiratorio.

Ma non ci sono solo i pollini a complicare la vita di migliaia di cittadini: **polveri, acari, agenti atmosferici, inquinamento ambientale, sostanze chimiche e prodotti cosmetici inadeguati**, fanno ugualmente sentire il loro peso.

Tra le patologie di natura allergica, troviamo:

**Orticaria:** è caratterizzata dalla presenza di lesioni edematose di grandezza variabile generalmente molto pruriginosi. Può manifestarsi isolatamente o accompagnata da angioedema. Le forme più gravi, quali per esempio lo shock anafilattico spesso causato da punture di imenotteri (vespe, calabroni etc), sono fortunatamente più rare ma richiedono terapie immediate.

**Dermatite allergica da contattoeczema allergico:** è molto frequente ed è in aumento per la maggiore facilità di esposizione a sostanze chimiche nelle attività quotidiane.

Le sostanze sensibilizzanti responsabili dell'eczema, sono moltissime; i metalli come :

**cromo, nichel, cobalto;**

i farmaci per uso locale; i cosmetici; alcune fibre tessili; alcune sostanze usate in ambiente domestico come i detersivi. Le manifestazioni più fastidiose possono interessare diversi organi ed apparati (**naso, occhi, polmoni, pelle, apparato gastrointestinale**) e dare sintomi banali (**rinite occasionale**) o gravi (**shock anafilattico**), in alcuni casi possono essere fatali.

**Sintomi nasali:** starnuti ripetuti, secrezioni acquose nasali, naso chiuso, prurito.

**Sintomi oculari:** prurito, arrossamento, gonfiore, lacrimazione, fastidio alla luce.

**Sintomi respiratori:** senso di mancanza d'aria, tosse di origine irritativa, respiro affannoso e accorciato.

**Sintomi cutanei:** prurito, gonfiore, arrossamenti, ponfi.

**Sintomo frequente in tutti:** la stanchezza e l'irritabilità.