

VORREI SAPERE DI PIU' ...
PER OGNI TIPO DI
DOMANDA
SI PUO' CHIAMARE
IL LABORATORIO
DAL LUNEDI' AL VENERDI'
DALLE 11:00 ALLE 19.00

TEL. 051- 381571

FAX 051-384671

E-MAIL:

zanardi@labstante.com

PREVIENI IL SOVRAPPESO



**CENTRO MEDICO
DIAGNOSTICO "ZANARDI"**
Poliambulatorio Specialistico - Laboratorio Analisi

Via F. Zanardi, 6 - 40131 Bologna - P. I. 03267690372
Tel. 051.521454 - Fax 051.555247
E-mail: zanardi@labstante.com
www.labstante.it

ECCESSO PONDERALE

L'Obesità è una malattia cronica determinata da un eccesso di massa grassa distribuita in maniera differente nei vari distretti corporei e nei diversi soggetti. Un parametro semplice utilizzato per definire il grado d'obesità è l'Indice di Massa Corporea (o IMC o BMI Body mass index) che si ricava dal rapporto tra il peso espresso in chilogrammi e l'altezza in metri al quadrato.

Kg/m ²	BMI
Sottopeso	< 18,5
Normopeso	18,5-24,9
Sovrappeso	25-29,9
Obesità moderata (I grado)	30-34,9
Obesità severa (II grado)	35-39,9
Obesità grave (III grado)	>40

Il sovrappeso si previene con un adeguato stile di vita e abitudini alimentari corretti.

Prima di intraprendere qualsiasi percorso nutrizionale o dieta è necessario sottoporsi a delle analisi del sangue per escludere eventuali difetti metabolici o ormonali.

Presso il nostro centro prenotando la visita nutrizionale e gli esami insieme si potrà usufruire di uno sconto del 40% sul listino del laboratorio, per qualsiasi analisi richiesta dal nutrizionista.

LE INTOLLERANZE ALIMENTARI

L'intolleranza alimentare è considerata una reazione avversa agli alimenti, causata da:

Un difetto digestivo dovuto a carenze enzimatiche, con conseguente accumulo intestinale di macromolecole

Una risposta immunitaria, con produzione d'immunoglobuline di tipo G.

Per questo motivo tale fenomeno può essere definito un'allergia alimentare ritardata **IgG-mediata**.

Diverse ricerche scientifiche hanno dimostrato il collegamento tra disfunzioni della barriera intestinale e l'insorgenza d'intolleranze alimentari.

Tali disfunzioni possono essere causate da molteplici fattori; Le immunoglobuline di classe G (IgG), difatti, sono ulteriormente suddivise in 4 sottoclassi denominate **IgG1, IgG2, IgG3 e IgG4**. È necessario però chiarire che quest'ultima sottoclasse rappresenta meno del 6% degli anticorpi IgG totali e che differisce funzionalmente dalle altre sottoclassi per via della scarsa attività infiammatoria.

Quindi, la rilevazione analitica delle sole IgG4 non è considerata attendibile per la ricerca delle intolleranze alimentari e nel caso si sospetti di disturbi legati all'alimentazione, è consigliato un test diagnostico specifico ed affidabile che ricerchi le IgG totali.

Il nostro laboratorio effettua l'esame della **EUROIMMUN** con tecnica di Immunoblot, unico sul mercato, che permette il **dosaggio contemporaneo delle IgG dirette contro 216 alimenti**. A differenza dei comuni kit con tecnica Elisa, il test EUROIMMUN garantisce una maggiore specificità che riduce drasticamente la possibilità di cross-reazioni tra i diversi alimenti.

costo 100.00 €