

- Prima visita (visita internistica integrata con la visita sec. la medicina cinese) ~~120€~~ → 90 €

Per patologie acute:

- 1 seduta di agopuntura 60 €
- 2 sedute di agopuntura ~~120 €~~ → 100 €
- 3 sedute di agopuntura ~~180 €~~ → 145 €

Per patologie croniche:

- 6 sedute di agopuntura ~~360 €~~ → 290 €*
- 7 sedute di agopuntura ~~420 €~~ → 315 €*
- 8 sedute di agopuntura ~~480 €~~ → 355 €*
- 9 sedute di agopuntura ~~540 €~~ → 390 €*
- 10 sedute di agopuntura ~~600 €~~ → 399 €*

* valido fino a giugno 2021

VORREI SAPERE DI PIU'...

Per ogni tipo di domanda si può chiamare
il Centro Medico Zanardi

dal lunedì al venerdì

dalle 11.00 alle 19.00

Tel. 051- 521454

Fax 051-555247

e-mail:

zanardi@labstante.com

enkeleda.kajo@gmail.com

AGOPUNTURA



**CENTRO MEDICO
DIAGNOSTICO "ZANARDI"**
Poliambulatorio Specialistico - Laboratorio Analisi

Via F. Zanardi, 6 - 40131 Bologna - P. I. 03267690372

Tel. 051.521454 - Fax 051.555247

E-mail: zanardi@labstante.com

www.labstante.it

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC)

Praticata da millenni, la MTC comprende la *terapia dietetica*, l'*agopuntura*, la *farmacologia cinese*, la *ginnastica medica* (*Qi gong* e *Tai chi chuan*) e il *massaggio* (*Tuina*).

Uno dei principi fondamentali della MTC è che "l'energia vitale del corpo" (*Qi*) circola attraverso canali, chiamati **meridiani**, che si ramificano collegandosi a tutti gli organi e tessuti.

Lo stato di malattia proviene dall'alterazione dell'equilibrio energetico.

L'Agopuntura

Nelle condizioni di blocco energetico, l'agopuntura permette di ripristinare il libero fluire dell'energia, riportando così l'armonia nel corpo e nella mente.

Essa consiste nell'inserzione di aghi sottilissimi (diametro 0,25 mm - 0,30 mm), sterili e monouso, in particolari punti dei meridiani (agopunti), attivando così diversi meccanismi che rilasciano ormoni e neurotrasmettitori (tra cui endorfine e serotonina), riequilibrando in tal modo le funzioni alterate che hanno portato a un disturbo o a una malattia.

I principali effetti terapeutici dell'agopuntura sono:

- effetto antidolorifico, antispastico, decontratturante sulla muscolatura striata e liscia
- effetto antiinfiammatorio
- effetto immunomodulatore
- effetto antidepressivo e ansiolitico
- regolazione dell'omeostasi e della funzione endocrina

A cosa serve l'agopuntura?

Grazie all'agopuntura si può ridurre il dosaggio dei farmaci (quando essi non possono essere sospesi del tutto), o addirittura si possono togliere alcuni farmaci dalla propria terapia cronica, diminuendo o eliminando così gli effetti collaterali e la tossicità di molti farmaci.

I principali disturbi e patologie che hanno beneficio dal trattamento con l'agopuntura sono:

- **Patologie osteo-articolari:** cervico-brachialgie, lombo-sciatalgie, periartite scapolo-omerale (dolore di spalla), epicondilite, rizartriosi del pollice, sindrome del tunnel carpale (nella sua fase iniziale), coxartrosi, gonartrosi, dolore da crolli vertebrali da osteoporosi, artrosi della colonna vertebrale, discopatie ed ernie discali cervicali e lombari (eccetto quelle "paralizzanti" o con gravi danni della radice motoria).
- **Patologie ginecologiche:** irregolarità del ciclo mestruale, dismenorrea, sindrome premestruale, sindrome climaterica (sindrome della menopausa: vampate di calore con sudorazioni).
- **Patologie gastroenterologiche:** gastrite, nausea e vomito, epigastralgie funzionali, stipsi, colon irritabile.
- **Emicrania, cefalea muscolo-tensiva.**
- **Sinusite, rinite vasomotoria, oculorinite allergica.**
- **Stati d'ansia, insonnia**, forme depressive minori.
- **Tabagismo:** riduce la dipendenza dalla nicotina.
- Gambe gonfie e pesanti con bruciori dei capillari.

Quante sedute sono necessarie per ottenere benefici con l'agopuntura?

Il numero totale delle sedute variano secondo la patologia da trattare e la risposta dell'organismo di ciascun individuo.

Per le patologie acute sono sufficienti poche sedute ravvicinate (2-3 sedute alla settimana).

Per le patologie croniche è necessario un numero maggiore di sedute, distanziate nel tempo (1 seduta alla settimana, o 1 seduta ogni 2 settimane, ecc.).

Mediamente nelle patologie croniche si ha un miglioramento a partire dalla 2^a- 3^a seduta e comunque entro la 5^a seduta.

Inoltre, per le patologie croniche possono essere necessarie sedute di mantenimento distanziate nel tempo (per esempio 1 seduta al mese o ogni 2 mesi). La loro frequenza viene stabilita dal medico insieme al paziente, in base alle caratteristiche di ogni individuo).

Qual è l'efficacia dell'agopuntura?

Oltre ad essere una disciplina antica che si è dimostrata valida in quanto ha superato l'esame del tempo durante i millenni, attualmente sono più di 30.000 i lavori scientifici pubblicati che dimostrano gli effetti terapeutici dell'agopuntura, conferendole anche una validazione scientifica. Questi lavori sono consultabili su PubMed, il database scientifico più accreditato nel mondo occidentale: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov>