



## L'ENDOCRINOLOGIA

L'endocrinologia è la branca della medicina che si occupa dello studio delle ghiandole a secrezione interna e degli ormoni in relazione alla loro natura, produzione e azione. Le ghiandole a secrezione interna sono quelle che rilasciano il proprio prodotto di secrezione (tipicamente ma non necessariamente un ormone) nei fluidi circolanti: tiroide, paratiroidi, ipofisi, epifisi, timo, ghiandole surrenali, pancreas endocrino, ghiandola interstiziale del testicolo, ghiandola interstiziale dell'ovario.

### Di cosa si occupa l'endocrinologo?

L'endocrinologo si occupa di diagnosticare e trattare i disturbi che colpiscono le ghiandole a secrezione interna presenti nell'organismo umano e le patologie che da questi possono derivare.

Quali sono le patologie trattate più spesso dall'endocrinologo?

- Bassa statura
- Diabete
- Disturbi metabolici
- Infertilità
- Malattie della tiroide
- Menopausa
- Pressione alta (ipertensione)
- Problemi di colesterolo
- Problemi legati alla pubertà (precoce o ritardata)
- Produzione eccessiva o insufficiente di ormoni
- Osteoporosi e fragilità ossea
- Tumori della ghiandole endocrine

Il medico endocrinologo è in grado di effettuare la diagnosi di un'ampia gamma di disturbi e di gestire uno o più ormoni e sostanze che, in molti casi, possono verificarsi anche per lungo tempo.

Il principale strumento di lavoro dell'endocrinologo sono i test di laboratorio, utilizzati in misura maggiore rispetto alla maggior parte delle altre branche specialistiche. Molte condizioni patologiche a carico delle ghiandole endocrine vengono indagate attraverso la stimolazione o l'inibizione del funzionamento della ghiandola stessa mediante la somministrazione di agenti stimolanti o inibenti l'attività della ghiandola stessa: il sangue del paziente viene poi sottoposto ad analisi specifiche per valutare le eventuali modifiche provocate dalla sostanza somministrata.