

Con i test
nutrigenetici
personalizzi la tua
alimentazione,
migliori il tuo stile
di vita
e fai prevenzione
per stare in salute

VORREI SAPERE DI PIU'...
PER OGNI TIPO DI
DOMANDA
SI PUO' CHIAMARE
IL CENTRO MEDICO
ZANARDI
DAL LUNEDI' AL VENERDI'
DALLE 11:00 ALLE 19.00
TEL. 051- 521454
FAX 051-555247
E-MAIL:
zanardi@labstante.com



**CENTRO MEDICO
DIAGNOSTICO "ZANARDI"**
Poliambulatorio Specialistico - Laboratorio Analisi

Via F. Zanardi, 6 - 40131 Bologna - P. I. 03267690372
Tel. 051.521454 - Fax 051.555247
E-mail: zanardi@labstante.com
www.labstante.it

DIETA DEL DNA

Test nutrigenetici per
il metabolismo e
il benessere



Dott. Fabrizio Malipiero

Farmacista, Dietista

Specialista in Nutrigenomica e
Nutrizione Anti-aging

www.fabriziomalipiero.eu

DIETA DEL DNA

Cos'è e come funziona la dieta del Dna?

Oggi c'è un modo in più per prendersi cura di sé e della propria salute grazie a TEST NUTRIGENETICI, un nuovo servizio integrato fra consulenza nutrizionale e analisi di laboratorio di ultima generazione per costruire un percorso davvero "su misura", che si basa, cioè sulle proprie predisposizioni genetico-costituzionali.

Infatti, attraverso lo studio del DNA e la corretta interpretazione dei dati associati a specifici esami di biochimica e all'analisi delle proprie abitudini e delle familiarità, possiamo orientare il nostro stile di vita e mettere in campo strategie preventive di Benessere per conservare la salute e perseguire un ideale equilibrio psicofisico.

AREE DI INDAGINE

METABOLISMO E GESTIONE DEL PESO

Il percorso mirato per conoscere le condizioni che favoriscono alterazioni del metabolismo e l'aumento di peso.

L'analisi dei processi metabolici rappresenta un'informazione fondamentale per comprendere quale meccanismo possa costituire un ostacolo alla perdita di peso.

INTOLLERANZE GENETICHE

Il test per conoscere l'impatto di alimenti e nutrienti sull'organismo.

Questo test valuta l'effetto sull'organismo di specifici alimenti e nutrienti, rendendo possibile individuare la presenza di intolleranze o di componenti genetiche che portano a un'aumentata sensibilità nutrizionale. Conoscere queste informazioni diventa essenziale per contrastare i disturbi che compromettono la digestione e la salute gastro-enterica.

CARENZE NUTRIZIONALI

Sei predisposto a carenze di Vitamina D, oppure di Acido Folico e Vitamina C, o hai un assorbimento difettoso del Calcio e Magnesio?

Con questo test puoi personalizzare la qualità degli alimenti da consumare più di frequente e il consiglio di integratore più giusto sulla base della tua genetica.

ANTIAGING E INFIAMMAZIONI

Il test per conoscere le caratteristiche individuali che regolano i processi dell'invecchiamento, la disintossicazione e l'infiammazione cronica e intestinale.

Questo test si rivolge alle persone che desiderano conoscere le componenti che influenzano la velocità del proprio orologio biologico, così da poter provvedere per tempo e in modo corretto a frenare l'invecchiamento.

Interventi preventivi possono infatti contrastare fenomeni come ad esempio lo stress ossidativo o i radicali liberi che incidono notevolmente in questo processo.

❖ Il test nutrigenetico si fa una volta nella vita. Non cambia nel tempo!

LE ANALISI LABORATORISTICHE DI
SUPPORTO AL TRATTAMENTO
VERRANNO VALUTATE E
CONCORDATE INSIEME IN SEDE DI
VISITA NUTRIGENOMICA

QUANDO POSSO FARE LE ANALISI ?
DAL LUNEDI' AL VENERDI'
DALLE 8.00 ALLE 10.30
A DIGIUNO E SENZA PRENOTARE