

VORREI SAPERE DI PIU' ...  
PER OGNI TIPO DI  
DOMANDA  
SI PUO' CHIAMARE  
IL CENTRO MEDICO  
ZANARDI

DAL LUNEDI' AL VENERDI'  
DALLE 11:00 ALLE 19.00

TEL. 051- 521454

FAX 051-555247

E-MAIL:

zanardi@labstante.com

## PREVIENI IL SOVRAPPESO



**CENTRO MEDICO  
DIAGNOSTICO "ZANARDI"**  
Poliambulatorio Specialistico - Laboratorio Analisi

Via F. Zanardi, 6 - 40131 Bologna - P. I. 03267690372  
Tel. 051.521454 - Fax 051.555247  
E-mail: zanardi@labstante.com  
www.labstante.it

## ECCESSO PONDERALE

L'Obesità è una malattia cronica determinata da un eccesso di massa grassa distribuita in maniera differente nei vari distretti corporei e nei diversi soggetti. Un parametro semplice utilizzato per definire il grado d'obesità è l'Indice di Massa Corporea ( o IMC o BMI Body mass index) che si ricava dal rapporto tra il peso espresso in chilogrammi e l'altezza in metri al quadrato.

<b>Kg/m<sup>2</sup></b>	<b>BMI</b>
<b>Sottopeso</b>	<b>&lt; 18,5</b>
<b>Normopeso</b>	<b>18,5-24,9</b>
<b>Sovrappeso</b>	<b>25-29,9</b>
<b>Obesità moderata (I grado)</b>	<b>30-34,9</b>
<b>Obesità severa (II grado)</b>	<b>35-39,9</b>
<b>Obesità grave (III grado)</b>	<b>&gt;40</b>

Il sovrappeso si previene con un adeguato stile di vita e abitudini alimentari corretti.

Prima di intraprendere qualsiasi percorso nutrizionale o dieta è necessario sottoporsi a delle analisi del sangue per escludere eventuali difetti metabolici o ormonali.

Presso il nostro centro prenotando la visita nutrizionale e gli esami insieme si potrà usufruire di uno sconto del 40% sul listino del laboratorio, per qualsiasi analisi richiesta dal nutrizionista.

## LE INTOLLERANZE

### ALIMENTARI

L'intolleranza alimentare è considerata una reazione avversa agli alimenti, causata da:

Un difetto digestivo dovuto a carenze enzimatiche, con conseguente accumulo intestinale di macromolecole.

Una risposta immunitaria, con produzione d'immunoglobuline di tipo G.

Per questo motivo tale fenomeno può essere definito un'allergia alimentare ritardata **IgG-mediata**.

Diverse ricerche scientifiche hanno dimostrato il collegamento tra disfunzioni della barriera intestinale e l'insorgenza d'intolleranze alimentari.

Tali disfunzioni possono essere causate da molteplici fattori; Le immunoglobuline di classe G (IgG), difatti, sono ulteriormente suddivise in 4 sottoclassi denominate **IgG1, IgG2, IgG3 e IgG4**. È necessario però chiarire che quest'ultima sottoclasse rappresenta meno del 6% degli anticorpi IgG totali e che differisce funzionalmente dalle altre sottoclassi per via della scarsa attività infiammatoria.

**Quindi, la rilevazione analitica delle sole IgG4 non è considerata attendibile** per la ricerca delle intolleranze alimentari e nel caso si sospetti di disturbi legati all'alimentazione, è consigliato un test diagnostico specifico ed affidabile che ricerchi le IgG totali.

Il nostro laboratorio effettua l'esame della **EUROIMMUN** con tecnica di Immunoblot, unico sul mercato, che permette il **dosaggio contemporaneo delle IgG dirette contro 216 alimenti**.

A differenza dei comuni kit con tecnica Elisa, il test **EUROIMMUN** garantisce una maggiore specificità che riduce drasticamente la possibilità di cross-reazioni tra i diversi alimenti.

**Costo 150.00 €**