

VORREI SAPERE DI PIU' ...  
PER OGNI TIPO DI  
DOMANDA  
SI PUO' CHIAMARE  
IL CENTRO MEDICO  
ZANARDI  
DAL LUNEDI' AL VENERDI'  
DALLE 11:00 ALLE 19.00  
TEL. 051- 521454  
FAX 051-555247  
E-MAIL:  
zanardi@labstante.com

La cosa più importante  
da fare  
quando si scopre  
di avere il diabete  
è informarsi  
in modo adeguato  
su questa malattia  
e stabilire  
con il proprio specialista  
quale terapia  
sia più indicata.

## DIABETOLOGIA *MALATTIE DEL METABOLISMO*

Dott.ssa Francesca Alessandra Barbanti



 **CENTRO MEDICO  
DIAGNOSTICO "ZANARDI"**  
Poliambulatorio Specialistico - Laboratorio Analisi

Via F. Zanardi, 6 - 40131 Bologna - P. I. 03267690372  
Tel. 051.521454 - Fax 051.555247  
E-mail: zanardi@labstante.com  
www.labstante.it

Il Diabete mellito è una malattia cronica caratterizzata dalla presenza di livelli di zucchero nel sangue più elevati rispetto alla norma (iperglicemia), a causa di un'inadeguata produzione dell'ormone insulina (DM1) o di una scarsa capacità dei tessuti di utilizzare l'insulina stessa (DM2).

### Principali sintomi;

- Sete eccessiva
- Urinare frequentemente
- Calo di peso apparentemente non spiegabile
- Mancanza di forze, sonnolenza, irritabilità
- Offuscamento della vista

Quando si parla di diabete bisogna fare una netta distinzione tra:

1. Diabete tipo 1 e LADA
2. Diabete tipo 2
3. Diabete MODY

Il Diabete di tipo 1 esordisce nella maggior parte dei casi nell'infanzia e nell'adolescenza, ed è dovuto alla distruzione autoimmune delle cellule beta del pancreas, con conseguente mancata produzione di insulina.

Il Diabete di tipo 2 è quello più comune, tra le cause riconosce ereditarietà, obesità, vita sedentaria. Si distingue dal Diabete di tipo 1 per il fatto che in questo caso il pancreas produce insulina ma le cellule dell'organismo non riescono ad utilizzarla correttamente.

Il LADA è una forma di diabete autoimmune dell'adulto caratterizzata da lenta evoluzione verso l'insulino-dipendenza. È una patologia complessa e articolata, difficile da riconoscere, troppo spesso non curata adeguatamente con conseguenze significative per il paziente e per la sua qualità di vita.

Il diabete MODY è una forma rara (1-2% dei diabetici) non autoimmune e a trasmissione autosomica dominante, dovuta alla mutazione di un singolo gene coinvolto nella regolazione del metabolismo degli zuccheri.

### Alcune delle conseguenze del diabete mellito;

- Arteriosclerosi ed aumentato rischio cardiocerebrovascolare
- Frequenti infezioni
- Insufficienza renale
- Alterazioni pressorie
- Retinopatia
- Piede diabetico
- Coma diabetico

L'obesità è in costante e preoccupante aumento in tutto il mondo e rappresenta uno dei più importanti fattori di rischio per lo sviluppo del diabete di tipo 2, delle malattie cardiocerebrovascolari, della cirrosi epatica dismetabolica e di altre patologie comprese molte forme tumorali.