



MODALITÀ DI RACCOLTA CAMPIONI BIOLOGICI VARI

Esame standard delle urine

In occasione della prima minzione del mattino
(quella che precede immediatamente l'inizio della attività quotidiana)

- Raccogliere una quantità di urina nello specifico contenitore.

Se non portato da casa, il campione può essere raccolto presso i servizi igienici situati all'interno dei Centri Prelievi in prossimità della sala d'attesa.

Il laboratorio non accetta campioni raccolti in contenitori destinati ad altro uso, anche se accuratamente lavati.

I contenitori per la raccolta possono essere acquistati in farmacia

Raccolta delle urine delle 24 ore

Eliminare l'urina della prima minzione e annotare l'ora.

- Raccogliere tutte le urine emesse nelle successive 24 ore avendo cura di far corrispondere l'ultima raccolta all'ora annotata il giorno precedente).

I contenitori devono essere conservati dall'inizio della raccolta tappati e in luogo fresco.

Se per un motivo qualsiasi una parte di urine va perduta, la raccolta deve essere iniziata di nuovo. Il risultato finale dell'esame dipende in modo determinante dal volume del campione (vedi allegato n°2)

I contenitori per la raccolta possono essere acquistati in farmacia

Esame Citologico delle urine

Occorrono 3 campioni raccolti in 3 giorni consecutivi, ogni mattina.

- Primo giorno:
 - eliminare la prima urina del mattino
 - eseguire un'accurata pulizia locale
 - bere un litro d'acqua
 - raccogliere la seconda urina direttamente nel contenitore
- Secondo giorno:
 - ripetere la stessa procedura del giorno precedente
- Terzo giorno:
 - ripetere la stessa procedura del giorno precedente

I contenitori vanno consegnati ogni mattina per tre giorni consecutivi.

I contenitori per la raccolta possono essere acquistati in farmacia



Raccolta delle urine per esami microbiologici

Il recipiente deve essere sterile. Deve essere raccolto un campione del “mitto intermedio”, secondo le seguenti istruzioni:

- eseguire un'accurata pulizia locale
- scartare il “primo getto” d'urina
- raccogliere il “secondo getto” direttamente nel contenitore, avendo cura di non toccare le pareti interne e scartando la parte finale.
- richiudere bene il contenitore, apporre l'etichetta con nominativo e data della raccolta e consegnare prima possibile.

I campioni di urina refrigerati +2-8°C possono essere conservati fino a 24h.

Per poter eseguire l'esame il paziente deve aver completato la terapia antibiotica da almeno 7-10 giorni.

Nei neonati le urine possono essere raccolte con sacchetto adesivo. Dopo aver lavato con cura i genitali esterni con acqua e sapone, sciacquare ed asciugare.

I contenitori per la raccolta possono essere acquistati in farmacia

Raccolta delle feci per la ricerca del sangue occulto

Esame delle feci e ricerca sangue occulto

Per l'esame chimico fisico

- raccogliere una piccola quantità di feci (una noce) non contaminate da urina e porla in un contenitore pulito (ne esistono muniti di paletta).
- Per la ricerca del sangue occulto non è necessario seguire alcuna dieta perché il test è specifico: evitare di raccogliere il campione nel caso di sanguinamento gengivale, emorroidi e il periodo mestruale. E' anche controindicato l'uso di lassativi.

I contenitori per la raccolta possono essere acquistati in farmacia



Ricerca parassiti nelle feci

Il campione di feci deve essere raccolto in quantità adeguata (una noce) non contaminato da urina o acqua, perché queste possono lisare i trofozoiti, e porlo in un contenitore pulito (ne esistono muniti di paletta). Quantità inferiori possono rendere falsamente negativo l'esame. Conservare il campione in frigorifero a 2-8 °C se la consegna al laboratorio è differita, per un massimo di 24 ore.

Considerata la ciclica comparsa nelle feci di alcuni protozoi intestinali è consigliata la raccolta di tre campioni di feci in tre giornate diverse.

Per evitare interferenze sulla ricerca parassitologica è consigliabile sospendere per una settimana farmaci antidiarroici, antimalarici e antibiotici.

I contenitori per la raccolta possono essere acquistati in farmacia

Scotch test per ossiuri

Poiché gli Ossiuri depongono le uova sulla cute perianale il campionamento ottimale va effettuato al risveglio prima di qualsiasi operazione fisiologica e di pulizia.

- Utilizzando lo scotch con la faccia adesiva rivolta all'esterno, con l'aiuto delle dita, premere più volte sulla cute a livello dell'orifizio anale. Staccare il nastro adesivo ed attaccarlo ad un vetrino portaoggetti (76x26 mm).

Utilizzare i guanti come dispositivi di protezione in quanto le uova degli Ossiuri sono molto infettive.

Il campione va consegnato in tempi brevi al laboratorio perché le uova si deteriorano rapidamente al caldo; se ciò non fosse possibile bisogna conservare il campione in frigorifero a 2-8°C..



Spermiogramma

L'esame va effettuato dopo 3–5 giorni di astinenza dai rapporti; il materiale, raccolto interamente in un contenitore sterile, deve essere consegnato al laboratorio entro 60 minuti dalla raccolta avendo cura di mantenerlo a temperatura corporea.

Tampone auricolare

Il materiale presente nel meato acustico esterno viene raccolto con un tampone di ovatta sterile che se non viene seminato subito, va posto nel terreno di trasporto (Amies o Stuart) e conservato a temperatura ambiente.

Tampone faringeo

Il paziente deve aprire la bocca e l'operatore, aiutandosi con un abbassalingua, deve introdurre un tampone sterile nella parte posteriore della faringe strofinando la mucosa dietro l'ugola e tra i pilastri tonsillari. Si deve evitare di toccare altre parti e non contaminare il tampone con la saliva. Se il tampone non viene seminato subito, va immerso nel terreno di trasporto per la sua conservazione a temperatura ambiente.

Tampone nasale

Si inserisce un tampone sterile in una narice del paziente sfregando delicatamente avanti ed indietro lungo il setto nasale fino a raggiungere la parete posteriore della rinofaringe. Se il tampone non viene seminato subito, va immerso nel terreno di trasporto e conservato a temperatura ambiente.

Nel caso sia richiesta la ricerca dei granulociti eosinofili nasali verrà preparato un vetrino per la colorazione e lettura microscopica.



Tampone cutaneo

Per l'esame batterico è sufficiente strofinare un tampone sterile sulla lesione o sull'area cutanea indagata. Se dovessero essere presenti delle vescicole è necessario pungerle con ago sterile e raccogliere con il tampone il liquido fuoriuscito.

Tampone congiuntivale

Il materiale viene raccolto con un tampone sterile dal fornice congiuntivale inferiore o dall'angolo palpebrale. Se il tampone non viene seminato subito, va immerso nel terreno di trasporto e conservato a temperatura ambiente.

Tampone vaginale e cervicale

La paziente non deve essere in periodo mestruale non deve aver effettuato lavande vaginali nelle ultime 24 ore e deve aver completato una eventuale terapia antibiotica e antimicotica da almeno 7 giorni.

La paziente va distesa sul lettino in posizione ginecologica. I tamponi vanno raccolti con l'ausilio di uno speculum strofinando il fornice posteriore per i vaginali; per i cervicali (Chlamydia, Herpes e Micoplasmi, Papilloma) il tampone va inserito per alcuni mm nel canale cervicale e ruotato per la raccolta del materiale. Se il tampone non viene seminato subito, va immerso nel terreno di trasporto e conservato a temperatura ambiente. Per la ricerca della Chlamydia antigene o la coltura del Mycoplasma non si può utilizzare il terreno di trasporto.



Tampone uretrale

I pazienti devono aver completato una eventuale terapia antibiotica e antimicotica da almeno 7 giorni e non devono aver urinato da almeno due ore. Bisogna usare tamponi sterili con punta piccola e stelo sottile. Il tampone va inserito in uretra per un paio di centimetri ruotandolo più volte per prelevare del materiale. Se il tampone non viene seminato subito, va immerso nel terreno di trasporto e conservato a temperatura ambiente.

Urinocoltura

Il recipiente deve essere sterile. Deve essere raccolto un campione del “mitto intermedio”, secondo le seguenti istruzioni:

- eseguire un'accurata pulizia locale
- scartare il “primo getto” d'urina
- raccogliere il “secondo getto” direttamente nel contenitore, avendo cura di non toccare le pareti interne e scartando la parte finale.

I campioni di urina refrigerati +2-8°C possono essere conservati fino a 24h. Per poter eseguire l'esame il paziente deve aver completato la terapia antibiotica da almeno 7 giorni.

I contenitori per la raccolta possono essere acquistati in farmacia

Coprocoltura

Il recipiente deve essere sterile. Deve essere raccolto un campione di feci non contaminate da urine, perché potrebbero interferire con la coltura, in un contenitore idoneo ben tappato ed etichettato. Il campione deve essere inviato al laboratorio nel più breve tempo possibile; diversamente la sopravvivenza di determinati patogeni (ad es. *Campylobacter* spp.) può essere compromessa.



Espettorato

Il recipiente deve essere sterile. Il paziente deve essere a digiuno ed avere effettuato la pulizia del cavo orale con gargarismi di acqua sterile. L'espettorato va raccolto tramite un colpo di tosse in quanto deve provenire dalle basse vie aeree e non deve essere contaminato da saliva. Il campione deve essere consegnato al laboratorio entro 2 ore se ciò non fosse possibile conservare il campione in frigorifero a 2-8 °C fino alla consegna.

Coltura del liquido seminale

Il materiale va raccolto in un contenitore sterile, tappato etichettato e consegnato al laboratorio prima possibile.

Il paziente deve aver terminato la terapia antibiotica da una settimana ed il prelievo deve essere preceduto da un'accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani.

Ferite, Essudati, Ascessi e Ulcere

Il campione più rappresentativo per la coltura è quello che si ottiene direttamente dal margine di avanzamento della lesione. Per queste raccolte è importante un'accurata decontaminazione della cute circostante. Non utilizzare sulla lesione disinfettanti in quanto possono compromettere l'esito dell'indagine. Il campionamento va eseguito sfregando il tampone sul margine della lesione.
