

Con i Check Up Funzionali
personalizzi
la tua alimentazione,
migliori il tuo metabolismo
e fai prevenzione
anti-aging
per la tua
salute ed energia

VORREI SAPERE DI PIU'...

PER CHIEDERE UN
APPUNTAMENTO O
UN PREVENTIVO
CHIAMARE

IL CENTRO MEDICO
ZANARDI

DAL LUNEDI' AL VENERDI'
DALLE 10.30 ALLE 12.00
DALLE 13.00 ALLE 19.00

TEL. 051- 521454



**CENTRO MEDICO
DIAGNOSTICO "ZANARDI"**
Poliambulatorio Specialistico - Laboratorio Analisi

Via F. Zanardi, 6 - 40131 Bologna - P. I. 03267690372
Tel. 051.521454 - Fax 051.555247
E-mail: zanardi@labstante.com
www.labstante.it

Fax: 051-555247

E-MAIL: zanardi@labstante.com

Check Up Funzionali per il metabolismo e il benessere



Dott. Fabrizio Malipiero
Farmacista e Dietista
Nutrizionista Specialista in
Nutrigenomica e Nutrizione
Funzionale e Anti-aging

www.fabriziomalipiero.eu

CHECK UP DI MEDICINA E NUTRIZIONE FUNZIONALE

Cosa sono i Check Up Funzionali ?

Quante volte capita di non riuscire ad identificare la causa di una patologia o di un malessere pur sottoponendosi agli accertamenti convenzionali (esami del sangue di routine, ecografie, doppler, eccetera) Intolleranze, stanchezza immotivata, addome gonfio, irritabilità, emicrania, infiammazioni intestinali, malattie autoimmuni spesso dipendono da più "funzioni" organiche alterate.

I CHECK UP FUNZIONALI

(su campioni di sangue, feci, urine) permettono di indagare in maniera più approfondita sullo stato di salute e benessere del paziente valutando insieme più funzioni e le loro relazioni su vari livelli (energetico, metabolico, immunitario, neuro-endocrino).

TIPI DI INDAGINI FUNZIONALI

CHECK UP INFIAMMAZIONI

Il percorso mirato per conoscere le condizioni che favoriscono l'Inflammaging, cioè l'infiammazione cronica latente che sta alla base di tutte le patologie cronico-degenerative (fibromialgie, diabete,

artriti, tiroiditi, demenze). Dosare l'Omega Screening, il rapporto fra Omega 6 ed Omega 3 ci permette di valutare lo stato della BILANCIA INFIAMMATORIA del nostro organismo ed in caso porvi rimedio.

CHECK UP DISBIOSI INTESTINALE

Il test per conoscere l'impatto che la salute del nostro microbiota intestinale ha sul nostro benessere totale. Questo test valuta la presenza di alterazioni della flora batterica, alterata permeabilità intestinale, fermentazione. Conoscere queste informazioni diventa essenziale per contrastare i disturbi che compromettono la digestione, la regolarità intestinale, l'efficienza della risposta immunitaria, disturbi ginecologici, e lo stato energetico dell'individuo.

CHECK UP METABOLICO

Il metabolismo energetico, le difficoltà nel dimagrimento, il rischio cardiovascolare, la facilità nell'ammalarsi, dipendono spesso da carenze di vitamine e minerali, insulino-resistenza e/o metilazione difettosa, a cui possiamo essere anche geneticamente predisposti. Vitamina D, Folati, Zinco, Selenio, Indice Homa, Omocisteina, Ldl Ossidate sono parametri molto utili da tenere sotto controllo ed in caso correggere.

CHECK UP STRESS OSSIDATIVO

Tutti conosciamo ormai quanto i Radicali Liberi, se in eccesso, possano contribuire al nostro invecchiamento cellulare e alla compromissione della nostra salute e benessere. Con questo test si può valutare lo Stress Ossidativo con due semplici esami del sangue: d-Rom Test, che misura la quantità di radicali liberi che provocano il danno cellulare e BAP Test che determina l'efficacia della barriera antiossidante.

I Check Up Funzionali permettono di ricavare preziose informazioni

per la elaborazione di una DIETA FUNZIONALE

e precisa

INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE.

La Dieta Funzionale e l'Integrazione Nutrizionale si basano sulla sinergia che possiamo creare con il corretto abbinamento dei nutrienti. Non si tratta di dieta privativa, ma ha il fine di mantenere in un equilibrio dinamico le funzioni del nostro organismo per ritrovare benessere ed energia.

QUANDO POSSO FARE LE ANALISI ?

DAL LUNEDI' AL VENERDI'

DALLE 8.00 ALLE 10.30