

Informazioni per la corretta preparazione al prelievo del sangue

Per garantire la corretta esecuzione delle analisi è necessario prestare massima attenzione alle indicazioni fornite di seguito, **in merito ai comportamenti da adottare prima del prelievo**

Nei 2 giorni precedenti al prelievo bisognerebbe:

- Non effettuare **attività fisica** intensa, questa può generare variazioni di alcuni enzimi muscolari (CPK e LDH) e altri valori (clearance Creatinina);
- 24 ore prima del prelievo si consiglia una **alimentazione leggera** evitando alimenti contenenti Biotina (Latte, formaggio, fegato, tuorlo d'uovo, arachidi, piselli secchi, verdure, funghi e nel lievito di birra).
- E' necessario osservare un periodo di **DIGIUNO di almeno 12 ore**. E' consentito il consumo di modiche quantità di acqua (fino a 2 bicchieri). Sono invece da evitare bevande contenenti caffeina (come caffè, bevande energetiche e tè), bevande zuccherate e alcolici. Anche il fumo di sigaretta e le gomme da masticare non sono permesse.
- Evitare se possibile l'assunzione di **Farmaci** (ansiolitici, antinfluenzali, antinfiammatori, analgesici), sono ammessi solo i farmaci ad uso giornaliero per patologie croniche.